

## Segenstexte von Doris Gabriel

### *Segne mich Gott,*

du, die du meine Sehnsucht weckst,  
du, die du mir die Freiheit zutraust,  
du, die du mir das Leben zumutest,  
du, die du mich zum Tanzen verlockst,  
du, die du mir manchmal so fehlst,  
du, die du meine Ganzheit schon siehst,  
du, die du um meine Angst und meine Kraft weißt,  
du, die du jeden meiner Wege mitgehst

Du, verheißungsvoll und erschreckend,  
berührend, verwirrend und vertraut

Du, grenzenlose Zärtlichkeit,  
Du, Verheißung, die mich mutig werden lässt,  
Du, ohnmächtig Liebende,  
Du, Weisheit, die in mir wohnt.

Du, Gott, segnest mich!

Gott, du willst uns aufrecht und frei.

Aufrecht für uns selbst, für unsere Wahrheit und für Gerechtigkeit einzustehen.  
Frei für uns selbst, Anderen und dir zu begegnen.

Segne die Kraft unserer Hoffnung, unsere Klugheit, unsere Zärtlichkeit, unser Bemühen.

Halte uns in unseren Zweifeln, unseren Schwächen, unserer Angst und unserem Versagen.

Sei denen nahe, die wir verletzen, und denen, die wir nicht verstehen können,  
die uns herausfordern und uns Angst machen.

Behüte die, die wir lieben.

Dein Segen sei in uns und um uns und durch uns.  
Heute und alle Tage unseres Lebens.

*Mögest du Abschied nehmen von dem, was zu Ende gegangen ist,  
was es loszulassen gilt  
und geduldig heilen lassen, was verwundet ist.*

*Mögest du liebevoll auf deine Schwächen, dein Versagen, dein Scheitern schauen,  
im Vertrauen, dass auch daraus Leben entstehen kann.  
Mögest du erleben, dass mit jeder Verwandlung ein Stück mehr dein eigenes,  
unverwechselbares Wesen zum Vorschein kommt.*

*Möge die Weisheit dich leiten, wann immer du eine Schwelle überschreitest.  
Möge Gott zärtlich behüten und zum Blühen bringen, was sie in der Erde deines Lebens  
grundgelegt hat.*

**Gott, du Kraft, die geschehen lässt,  
die leben lässt, wachsen lässt und sterben lässt.  
Du wirkst in mir, wenn ich es zulasse:**

**Wenn ich      loslasse  
                  mich überlasse  
                  mich heilen lasse  
                  mich lieben lasse  
                  mich werden lasse  
                  mich wandeln lasse  
                  mich sein lasse**

**Du segnest und lässt werden.**